



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DE DEKHOCKEY TEAM QUÉBEC



2025



Introduction

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DE DEKHOCKEY TEAM QUÉBEC

Le Programme de Développement de Dekhockey Team Québec a pour mission d'encadrer les jeunes joueurs de 7 à 17 ans en leur offrant une structure professionnelle, les préparant à jouer de manière optimale dès leur jeune âge.

Ce programme vise à leur donner des bases solides dans le dekhockey et à leur faire vivre des compétitions en Amérique du Nord. En participant au programme de développement de dekhockey Team Québec, les jeunes sont ainsi préparés pour intégrer un jour les programmes de nos équipes juniors, qui participent aux United World Games en Autriche, ainsi que nos équipes adultes d'Équipe Québec qui prennent part aux nombreux championnats à

Table des MATIÈRES

À propos du programme	04
Nos convictions	05
Notre équipe	06
Notre programme	08
Équipement officiel	10
Tournois	12
Nos académies partenaires	13

À propos du programme

NOS FONDATEURS

Le Programme de Développement de Dekhockey Team Québec a été fondé par deux pionniers du dekhockey junior au Québec, Yannick Ménard et Patric Ducharme, deux figures emblématiques du sport qui ont su allier passion, expertise et expérience pour mettre sur pied un programme complet dédié à la formation des jeunes athlètes.



YANNICK MÉNARD



PATRIC DUCHARME

Yannick Ménard, copropriétaire du DekHockey Granby depuis plusieurs années, est un nom incontournable dans le milieu du dekhockey junior au Québec. Fort de son expérience, il dirige les plus importants programmes et ligues juniors de la province, bâtissant une réputation solide et un réseau dynamique pour encadrer la relève. Yannick Ménard est le pilier du programme de dekhockey pour les United World Games, où il joue un rôle déterminant dans la réussite de nos équipes. En tant que responsable, Yannick se consacre à mettre en place la meilleure équipe possible, rassemblant des talents exceptionnels et s'assurant que chaque aspect organisationnel est optimisé pour maximiser les chances de succès.

Patric Ducharme, champion du monde à plusieurs reprises, est reconnu pour sa maîtrise du dekhockey et son expérience sur la scène internationale. Ayant participé à de nombreux championnats canadiens et mondiaux, il apporte une vision globale du développement des jeunes athlètes. Patric est la personne idéale pour guider les jeunes dans des compétitions internationales et les aider à progresser vers l'excellence. Avec son expertise, il est déterminé à constituer la meilleure équipe d'entraîneurs afin que chaque joueur puisse atteindre le plus haut niveau de dekhockey.

Nos convictions

CONNAÎTRE NOS OBJECTIFS

Nos objectifs sont de développer les compétences techniques, mentales et physiques des jeunes athlètes, de les préparer à des compétitions internationales, et de leur offrir les outils nécessaires pour intégrer les équipes d'Équipe Québec et atteindre leur plein potentiel dans le monde du dekhockey.

MISSION

Le Programme de Développement de Dekhockey Team Québec a pour mission de former des jeunes athlètes de 7 à 17 ans, en leur offrant une structure professionnelle et un encadrement personnalisé. À travers des entraînements techniques et psychologiques, nous préparons les joueurs à exceller en compétition, tout en les guidant vers l'intégration future dans les équipes juniors et adultes de l'Équipe Québec.

VISION

Notre vision est de créer une relève de talentueux joueurs de dekhockey, capables de représenter fièrement le Québec sur la scène internationale. En alliant excellence technique, préparation mentale et valeurs sportives, nous souhaitons offrir à chaque jeune athlète l'opportunité de se réaliser pleinement et d'atteindre son potentiel maximal.

BUT

Le but du programme est de préparer les jeunes joueurs à participer aux compétitions de haut niveau, tant en Amérique du Nord qu'à l'international. Nous visons à leur fournir les bases solides et l'expérience nécessaire



Notre équipe

RENCONTREZ NOS ENTRAÎNEURS PROFESSIONNELS

Notre équipe est composée des meilleurs entraîneurs dans le domaine du dekhockey, des figures passionnées et expérimentées qui incarnent l'excellence et le dévouement. Ces professionnels allient une expertise technique approfondie, une riche expérience sur le terrain et des compétences pédagogiques exemplaires. Ils ne se contentent pas d'entraîner, mais inspirent et forment les jeunes générations en leur transmettant des valeurs fondamentales comme la discipline, l'effort et le respect.

Ces leaders ont marqué le dekhockey par leurs victoires éclatantes et leurs parcours remarquables, tout en jouant un rôle central dans le développement de futurs talents. Leur implication dans le programme de développement Équipe Québec est essentielle : ils enrichissent l'expérience des jeunes joueurs grâce à leurs compétences variées et leur passion communicative.

Voici les entraîneurs clés qui auront la mission de guider le programme et de façonner la relève du dekhockey québécois :



SAMUEL PROVENÇAL

Entraîneur

Champion du monde à plusieurs reprises, Samuel Provençal est un entraîneur et joueur du Mobux de McMasterville dans la LNHB. Très impliqué auprès des équipes féminines, il se distingue par ses qualités de communication et son approche pédagogique, faisant de lui un véritable atout pour Équipe Québec.



JEAN-SÉBASTIEN PLANTE

Entraîneur

Champion du monde et entraîneur des programmes d'Équipe Québec, Jean-Sébastien Plante a une vaste expérience en dekhockey et en hockey junior AAA, il excelle dans le développement des jeunes grâce à son expertise offensive et ses méthodes innovantes.



MCKENZY JEAN-CHARLES

Entraîneur

Joueur des Mustangs de Granby dans la LNHB, Mckenzy Jean-Charles est une référence dans l'entraînement des équipes féminines au Québec. Enseignant passionné et technicien talentueux, il transmet une vision dynamique

STÉPHANE LEGAULT

Entraîneur-chef du Programme de Développement Équipe Québec

Entraîneur-chef du Mobux de McMasterville dans la LNHB (Ligue Nationale de Hockey Balle) et du programme Équipe Québec depuis plusieurs années, Stéphane Legault est un champion du monde à de multiples reprises et un enseignant accompli. Il enseigne le hockey au Collège Français à Longueuil et exerce également comme professeur de mathématiques. Stéphane est un technicien exceptionnel du dekhockey, reconnu pour son expertise et son approche pédagogique unique, faisant de lui un atout majeur pour le programme. Depuis les tout débuts, il y a 3 ans, Stéphane Legault occupe le poste d'entraîneur-chef de nos équipes pour les United World Games. Grâce à son leadership et à son expertise, il a formé plusieurs équipes championnes, propulsant nos jeunes athlètes sur la scène internationale.

Stéphane est reconnu pour sa capacité à motiver et à développer le talent des joueurs, ce qui a grandement contribué au succès continu de nos équipes lors de cette prestigieuse compétition.



JEAN-PHILIPPE CYR

Entraîneur

Avec plus de 25 ans d'expérience et plusieurs médailles dans les compétitions internationales, autant comme joueur que comme entraîneur junior, il a mené le Québec à de nombreuses victoires internationales. Il sera entraîneur au prochain United World Games, et sa passion pour le Dekhockey sera un atout précieux pour notre programme de développement au Québec.



MAXIME BLANCHARD

Entraîneur en chef des gardiens de but

Référence incontournable en dekhockey, Maxime Blanchard, gardien de but du Camping Île-Marie de Sherbrooke dans la LNHB, est le fondateur de l'académie MB36. Reconnu pour son excellence technique et pédagogique, il offre un encadrement précieux aux jeunes gardiens, tant en Amérique du Nord qu'en Europe.

Programme de

DÉVELOPPEMENT DE DEKHOCKEY TEAM QUÉBEC

Le programme Équipe Québec offre aux jeunes athlètes une opportunité exceptionnelle de se développer dans un environnement compétitif et structuré. Conçu pour accompagner les joueurs dans leur parcours sportif, il combine un encadrement technique de qualité et un suivi mental personnalisé pour permettre à chaque athlète de progresser au fil de la saison.

Les jeunes auront l'occasion de se former avec des entraîneurs qualifiés, de participer à des compétitions de haut niveau et de bénéficier d'un suivi qui leur permettra de se perfectionner. En plus des aspects techniques, le programme met un fort accent sur la préparation mentale, en apprenant aux joueurs à gérer le stress, à développer leur confiance en eux et à rester concentrés lors des moments cruciaux.



Rejoindre Équipe Québec, c'est faire partie d'une équipe fière de ses couleurs, unie par l'esprit de camaraderie et une volonté commune de se dépasser. C'est aussi l'opportunité de participer à des tournois prestigieux, de représenter fièrement le Québec, et de se préparer à exceller dans le sport, tout en cultivant des valeurs essentielles comme la discipline et l'esprit d'équipe.

FONCTIONNEMENT DU PROGRAMME ÉQUIPE QUÉBEC

Le programme Équipe Québec se déroule sur plusieurs étapes clés, chacune visant à maximiser le potentiel de chaque joueur tout en lui offrant un suivi constant. Voici comment fonctionne ce programme :

01

INSCRIPTION ET IDENTIFICATION

Les jeunes doivent s'inscrire sur notre plateforme en ligne et créer un passeport d'identification, ce qui leur permet de devenir officiellement membres de Équipe Québec. Ce passeport, accompagné d'une photo, symbolise leur appartenance à l'équipe.

02

VÊTEMENT OFFICIEL

Chaque joueur reçoit un kit complet qui comprend des vêtements de match, des accessoires d'entraînement et un sac de sport. Ce kit a pour objectif de renforcer leur fierté et leur sentiment d'appartenance à l'équipe.

03

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT AVEC DES ACADÉMIES PARTENAIRES

Les séances sont organisées à travers tout le Québec, avec des entraîneurs qualifiés et des partenaires du programme. Chaque session se déroule avec un suivi personnalisé pour aider chaque joueur à améliorer ses compétences techniques, à se préparer physiquement et à se mettre en situation de match pour tester ses progrès.

04

PRÉPARATION MENTALE ET STRATÉGIQUE

Nos entraîneurs ne se contentent pas de travailler les aspects techniques : ils offrent également une préparation mentale pour aider les jeunes à gérer la pression et à se préparer efficacement pour chaque match.

05

NUTRITION ET PRÉPARATION PHYSIQUE

Un nutritionniste guide les joueurs sur l'alimentation et l'hydratation pour optimiser leurs performances pendant les matchs et les entraînements, leur enseignant comment bien se nourrir pour être au top de leur forme.

06

COMPÉTITIONS ET TOURNOIS

Les joueurs participent à des compétitions de haut niveau, dont plusieurs tournois en Amérique du Nord. Ces événements sont des occasions en or de tester leurs compétences, de voyager, et de s'immerger dans des environnements compétitifs.

07

SUIVI ET ÉVALUATION

Chaque joueur bénéficie d'un suivi régulier et d'évaluations personnalisées. Ces bilans permettent de mesurer la progression de chacun, d'identifier ses forces et ses axes d'amélioration, et de définir des objectifs pour garantir une amélioration continue.

08

OPPORTUNITÉS FUTURES

Les jeunes talentueux qui rejoignent Équipe Québec ont la chance de se voir offrir des opportunités futures, notamment pour intégrer des équipes d'élite, aussi bien juniors qu'adultes, à l'international, voire dans la Ligue Nationale de Hockey (LNH). Un mentorat est aussi proposé aux anciens joueurs pour soutenir leur parcours sportif.

Programme de Développement de Dekhockey Team Québec

ÉQUIPEMENT OFFICIEL



UNIFORMES DE MATCH



CASQUETTE OFFICIELLE

DRYFIT OFFICIEL



SAC DE SPORTS



Programme de Développement de Dekhockey Team Québec

TOURNOIS



01
LEOMINSTER, MA



02
NIAGARA FALLS, ONT



03
UTICA, NY

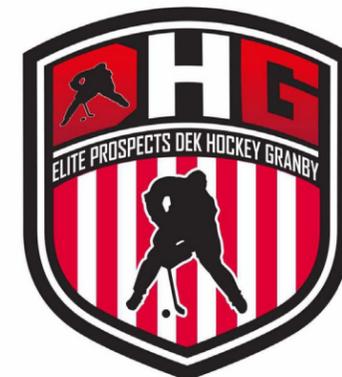


Programme de Développement de Dekhockey Team Québec

NOS ACADÉMIES PARTENAIRES



ACADÉMIE MB36



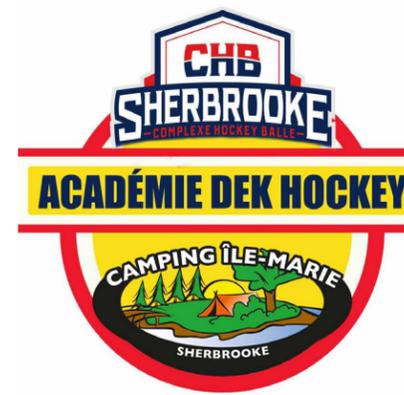
ÉLITE PROSPECTS



ACADÉMIE HBLL-HAWKS



ACADÉMIE ASSURANCIA



ACADÉMIE DEK HOCKEY
CAMPING ÎLE-MARIE

